 Во Христе

> Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.
>
> *— 1-е Коринфянам 10:13*

Книга: Новый Завет / 1-е Коринфянам
Темы: самоконтроль, пристрастие, желание, дьявол, надежность, искушение

Толкование:
1-е Коринфянам 10:13 — стих, который несет в себе великое обетование для тех, кто сталкивается с испытаниями и искушениями в своей жизни. *Апостол Павел* написал это послание коринфянам, чтобы побудить их оставаться твердыми в своей вере и противостоять искушениям.

В этом обещании Павел напоминает нам, что Бог верен и дает нам необходимую помощь, чтобы противостоять любым испытаниям и искушениям, которые встречаются на нашем пути.

Божественное и человеческое

Стих начинается с указания на то, что нет испытания, которое было бы выше человеческих возможностей. То есть все искушения и испытания, с которыми мы сталкиваемся, имеют человеческое измерение. Это не значит, что наши испытания обязательно малы или незначительны, но *наш Создатель* знает наши возможности и то, что мы можем вынести.

Этот стих также напоминает нам о верности Бога. Он никогда не оставит нас одних перед лицом искушения. Он даст нам необходимую помощь, чтобы преодолеть их. Даже когда мы чувствуем себя совершенно подавленными, мы можем верить, что Бог нам поможет.

Божья благодать в испытании

Конец стиха особенно воодушевляет. Он говорит нам, что Бог даст нам выход, чтобы выдержать испытание. Это не значит, что Бог немедленно освободит нас от испытания, но что Он даст нам благодать и силу преодолеть его. Иногда Божья благодать проявляется в простых вещах, например, в присутствии друга, который слушает и поддерживает нас, или в чтении стиха, который укрепляет нас.

В других случаях Божья благодать проявляется в форме более ясного ответа или знака, который легче понять. Но Бог всегда верен Своему обещанию, и Он поможет нам ощутить победу, которую Он нам предлагает.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим.
>
> *— 1-е Коринфянам 7:5*

Книга: Новый Завет / 1-е Коринфянам
Темы: самоконтроль, дьявол, брак, сексуальность

Толкование:

Стих из *1-е Коринфянам 7:5* призывает нас задуматься о важности общения в наших супружеских отношениях. *Павел* призывает нас не отвергать друг друга, кроме как по взаимному согласию и только на ограниченное время, чтобы серьезно посвятить себя молитве.

Молитва как инструмент укрепления супружеских отношений

Наш брак требует самоотверженности, времени и усилий. В этом стихе Павел призывает нас признать важность молитвы как инструмента укрепления наших супружеских отношений. Молитва является проявлением нашей веры и помогает нам укрепить нашу связь с Богом.

Проводя время в молитве, мы работаем вместе как пара, чтобы сохранить нашу связь с Его божественным замыслом. В этом смысле это не просто перерыв в сексуальной активности, а пауза, позволяющая сосредоточиться на своем супруге и наших отношениях с Богом.

Искушение и половая невоздержанность

Павел напоминает нам, что длительное воздержание от сексуального общения может привести к искушению и сексуальной невоздержанности, что может отдалить нас от Божьей воли для нашей жизни и наших брачных отношений. Отсутствие общения может стать проблемой для наших супружеских отношений, что может привести к ненужным недоразумениям и эмоциональному отчуждению между супругами.

Вот почему сексуальное общение так важно в супружеских отношениях. Честное и открытое обсуждение наших сексуальных и эмоциональных потребностей может стать ключом к поддержанию крепкого и здорового брака.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы — нетленного.
>
> *— 1-е Коринфянам 9:25*

Книга: Новый Завет / 1-е Коринфянам

Темы: самоконтроль, Вечная жизнь, вознаграждение

Толкование:

В стихе *1-е Коринфянам 9:25 Павел* использует спортивную метафору, чтобы объяснить важность настойчивости и добродетели в жизни христианина. Подобно тому, как спортсмен воздерживается от всего, чтобы добиться победы в соревновании, мы должны бороться и воздерживаться от всего, что может сбить нас с пути к спасению.

Интересно отметить, что Павел упоминает, что спортсмены стремятся получить венец тленный, то есть временную и материальную награду, которая со временем изнашивается и теряет свою ценность. Однако мы, христиане, стремимся получить нетленный венец, небесную награду, которая не меркнет и не теряет своей ценности со временем.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным.
>
> *— 1-е Коринфянам 9:27*

Книга: Новый Завет / 1-е Коринфянам

Темы: самоконтроль, тело, суд

Толкование:
Апостол Павел написал Первое послание к Коринфянам, чтобы затронуть несколько важных вопросов в церкви в Коринфе. В главе 9 Павел рассказывает о своем служении и о том, как он усердно трудился, проповедуя *Евангелие*, несмотря на отсутствие финансовой компенсации.

Он приводит свою собственную жизнь в пример коринфянам, говоря, что он приспособился к местной культуре и отказался от своих прав, чтобы вернуть потерянное. Павел также сравнивает свое служение со спортсменами, которые упорно трудятся, чтобы завоевать награду.

Что означает «но усмиряю и порабощаю тело мое»?

Рассматриваемый стих, *1-е Коринфянам 9:27*, является логическим завершением предыдущего аргумента Павла. Он ясно дает понять, что его служение не преследует корыстных целей, а проповедует Евангелие из *любви ко Христу*. По мере развития главы он начинает размышлять о том, как нам следует вести сбалансированную жизнь, чтобы не впадать в искушения и сосредоточиться на служении Богу.

Когда Павел говорит: *«усмиряю и порабощаю тело мое»*, он имеет в виду дисциплину, самообладание и самоотречение, которые должен практиковать истинный христианин. Это значит, что мы не должны позволять нашим плотским желаниям господствовать над нами, а, напротив, подчинять и контролировать их, чтобы служить Богу. Подобно спортсменам, которые упорно тренируются и дисциплинируют себя ради победы, христиане также должны быть дисциплинированными во всех сферах своей жизни.

Избегайте самообмана

Павел боится сбиться с пути и отклониться от Божьего замысла, если поддастся чисто человеческим желаниям. Вот почему он говорит: *«дабы, проповедуя другим,*

самому не остаться недостойным». Павел осознает, что быть учителем других — большая ответственность, поскольку его действия могут негативно влиять на людей и уводить их с пути спасения.

Этот стих также может вдохновить нас задуматься о нашем собственном самообмане. Легко оправдать собственные ошибки, но мы не должны позволять себя подрывать. Мы должны быть честны с Богом и с собой и принять меры для исправления негативного поведения, которое у нас есть.

_____

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога.
>
> *— 1-е Фессалоникийцам 4:3-5*

Книга: Новый Завет / 1-е Фессалоникийцам
Темы: самоконтроль, тело, желание, Святость, сексуальность

Толкование:
Рассматриваемые стихи, *1-е Фессалоникийцам 4:3-5*, говорят нам о Божьей воле для нашей жизни: *о нашем освящении*. Наша главная задача как христиан – приблизиться к Богу и жить в послушании Его заповедям. И здесь нам становится ясно, что важной частью этого является отвращение от блуда.

Прежде чем говорить о том, как эти стихи могут помочь нам в повседневной жизни, важно определить, что подразумевается под блудом. Блудом называют любую

сексуальную активность вне брака, будь то между парой, не состоящей в браке, или в браке, в котором одна из сторон неверна.

Этот тип поведения не одобряется Богом, поскольку Его замысел сексуальных отношений заключается в том, что они происходят только в контексте брака. Поэтому мы призваны отвернуться от него и оставаться в чистоте.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Итак, не будем спать, как и прочие, но будем бодрствовать и трезвиться.
>
> *— 1-е Фессалоникийцам 5:6*

Книга: Новый Завет / 1-е Фессалоникийцам
Темы: самоконтроль, безопасность, конец времен

Толкование:
1-е Фессалоникийцам 5:6 — это библейский стих, в котором говорится о важности бдительности и трезвости в христианской жизни. В контексте этого стиха апостол *Павел* говорит о пришествии *Господа Иисуса* и призывает фессалоникийцев быть готовыми к Его возвращению.

Бдительность означает быть внимательным и осознавать то, что происходит вокруг нас. Это также означает быть готовым ко всему, что может произойти в будущем. *Быть трезвым* – значит иметь сбалансированный и разумный подход к жизни, избегать излишеств, расточительности и отсутствия контроля.

В контексте *1-е Фессалоникийцам 5:6* бдительность и трезвость тесно связаны с пришествием Иисуса. Павел говорит, что христиане должны быть готовы к

пришествию Господа в любое время, поэтому они должны следить за знамениями и сохранять уравновешенный подход в жизни.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Наблюдайте за собою, чтобы нам не потерять того, над чем мы трудились, но чтобы получить полную награду.
>
> *— 2-е Иоанна 1:8*

Книга: Новый Завет / 2-е Иоанна
Темы: самоконтроль, вознаграждение, работа

Толкование:
Наши действия и решения имеют последствия, как в нашей нынешней жизни, так и в будущем. В этом стихе из *второй книги Иоанна* подчеркивается важность заботы о себе, о своих поступках, чтобы мы не потеряли плоды своего труда, а получили полную награду.

В обществе, которое часто уделяет больше внимания внешнему виду и постоянному стремлению к материальному счастью, послание этого стиха особенно важно. Поиск себя предполагает глубокий самоанализ, осознание наших собственных ценностей, наших приоритетов и наших действий. Легко увлечься течением, тем, что делают и думают другие, но чтобы получить полное вознаграждение, необходимо быть верным себе и принципам, которые нами управляют.

Потеря плодов нашей работы – это чувство разочарования. Это может произойти по разным причинам: из-за невнимания к деталям, из-за того, что мы не приложили

все усилия, из-за того, что действовали эгоистично или неэтично и т. д. *Призыв этого стиха – осознавать свои действия, принимать соответствующие решения и каждый день стремиться не потерять то, что мы посеяли*.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Испытывайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследывайте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть.
>
> *— 2-е Коринфянам 13:5*

Книга: Новый Завет / 2-е Коринфянам
Темы: самоконтроль, вера, Иисус, поиск

Толкование:
Стих во *2-е Коринфянам 13:5* призывает нас проверить себя, в вере ли мы, и испытать себя. Важно понимать, что в этом отрывке апостол *Павел* обращается к христианам в Коринфе, находившимся под влиянием лжеучителей и ошибочных учений. Он напоминал им о важности твердо стоять в вере и не отклоняться от истины.

Кто такие Христиане?

Христианская вера – это вера в *Иисуса Христа*, *Сына Божьего* и *Спасителя мира*. Христианская вера — это личная приверженность Христу, а не просто набор убеждений. Христианская вера зависит от благодати Божией, а не от добрых дел или заслуг, которые мы можем совершить. Христианская вера основана на Библии, которая является *Словом Божьим*. Библия является записью человеческой истории

и содержит божественное откровение Бога и Его план спасения человечества.

Наша самооценка

Стих во *2-е Коринфянам 13:5* — это приглашение к самооценке. Когда мы проверим себя, мы сможем увидеть, действительно ли мы в вере или отклоняемся от истины. Самооценка также помогает нам выявить наши слабости и сильные стороны, и таким образом мы можем предпринять шаги для улучшения нашей христианской жизни. Самооценка также помогает нам задуматься о наших отношениях с Богом и нашей духовной жизни. Мы можем оценить, достаточно ли мы молимся, читаем ли Библию и живем ли мы жизнью в соответствии с библейскими принципами.

Жизнь во Христе

Быть в вере означает иметь личные отношения с Иисусом Христом. Это означает верить в Него и во все, чему Библия учит нас о Нем. Это также означает следовать учениям *Иисуса* и жить в соответствии с библейскими принципами. Быть в вере означает *доверять Богу* и всегда зависеть от Него. Это значит иметь уверенность в том, что *Иисус Христос — единственный путь к спасению и вечной жизни*.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> То вы, прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь.
>
> *— 2-е Петра 1:5-7*

Книга: Новый Завет / 2-е Петра
Темы: самоконтроль, вера, благость, любовь, ближний, отношения

Толкование:
Вера — один из фундаментальных столпов нашей христианской жизни, но часто мы настолько уделяем ей внимание, что забываем, что есть и другие вещи, которые мы также должны развивать, чтобы иметь полноценную жизнь в Боге.

Добродетель

Концепция добродетели существует с древних времен и относится к моральным качествам человека, которые делают его достойным уважения и восхищения. В этом смысле мы можем понять, что когда нас призывают добавить добродетели к нашей вере, нас призывают быть людьми, которые не только верят в Бога, но и демонстрируют Его ценности и принципы в своей повседневной жизни.

Рассудительность

Как только мы поймем, насколько важно прибавлять добродетели к нашей вере, эти стихи предлагают нам продолжать расти и прибавлять знания. В этом смысле мы можем понять, что знание означает не только знание большего о Боге и Его слове, но также и наличие практических и прикладных знаний о том, как жить в этом мире в соответствии с Божьими ценностями и принципами.

Самоконтроль

Однако одних знаний недостаточно. Нам также необходим самоконтроль. Это означает наличие самоконтроля и способность принимать решения, основываясь на том, что мы считаем правильным, а не просто делать то, что мы хотим в данный момент. Самоконтроль — это добродетель, которую можно применять во всех сферах нашей жизни, от того, как мы распоряжаемся своими финансами, до того, как мы относимся к другим.

Терпение

Но как нам развить самоконтроль? Один из способов — практиковать терпение. Терпение может оказаться неуловимым, особенно в нашем современном обществе, где постоянно ищут мгновенного удовлетворения. Терпение позволяет нам ждать и упорствовать даже в трудные времена. Это позволяет нам быть преданными нашим целям, несмотря на препятствия и неудачи.

Благочестие

Благочестие – это уважение и преданность Богу. Это чрезвычайно важное качество в нашей жизни, поскольку оно помогает нам сохранять правильный взгляд на жизнь и направляет нас в наших решениях. Благочестие также помогает нам понять, что мы не одиноки в этом мире, но имеем прямую связь с Богом, который любит нас и всегда направляет нас.

Братолюбие

Братская привязанность, под которой подразумевается любовь и верность братьям по вере. Эта добродетель призывает нас глубоко и искренне любить других христиан, как если бы они были членами нашей семьи. Братская привязанность призывает нас к преданности и любви к нашей общине веры. Мы должны проявлять взаимную привязанность и заботу, ободрять друг друга и поддерживать друг друга в трудные времена. Братская любовь побуждает нас всегда оказывать поддержку, помогать тем, кто нуждается в нашей помощи, и строить прочное и сплоченное сообщество в любви *Христа*.

Любовь

Любовь, которая является кульминацией и целью всех остальных добродетелей. Любовь – это величайшая заповедь, которую оставил нам *Иисус*, и самое яркое доказательство того, что мы – Его ученики. Любовь – высшая из христианских ценностей, потому что сам Бог есть любовь. Опыт Божьей любви позволяет нам глубоко и бескорыстно любить других и помогает нам подражать совершенному состраданию и милосердию *Господа нашего Иисуса Христа*.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.
>
> *— 2-е Тимофею 1:7*

Книга: Новый Завет / 2-е Тимофею
Темы: самоконтроль, страх, любовь, Дух, сила, слабость

Толкование:
2-е Тимофею 1:7 — это мощное утверждение природы *Духа*, которого Бог дал всем верующим. Согласно этому утверждению, Бог не дал нам духа боязни; другими словами, Бог не хочет, чтобы мы жили в страхе, неуверенности или ужасе перед лицом жизненных испытаний. Вместо этого Бог дал нам дух силы, любви и самообладания. Что это значит для нас как верующих?

Дух силы

Первая характеристика, упомянутая в этом стихе, — это сила, которую Бог дал верующим в *Своем Духе*. Это не временная или мирская сила, а духовная сила, которая позволяет нам с уверенностью и силой встречать жизненные испытания. Эта сила *Божьего Духа* позволяет нам преодолевать ситуации, которые в противном случае были бы для нас невозможны.

Например, когда мы сталкиваемся с трудностями в наших межличностных отношениях, сила Духа позволяет нам не поддаваться ненависти или гневу, а встречать конфликт с любовью и позитивным отношением.

Дух любви

Вторая упомянутая характеристика — это любовь, которую Бог излил в наши сердца через Своего Духа. Эта любовь — не обычная человеческая любовь, а божественная любовь, которая безусловна и вечна.

Это любовь, которая превосходит всякое понимание и побуждает нас любить других так, как Бог возлюбил нас. С Духом любви мы можем любить тех, кто причинил нам боль или вред, платить добром за зло и проявлять благодать и прощение тем, кто этого не заслуживает.

Дух самообладания

Третья упомянутая характеристика — самообладание. Самообладание относится к способности контролировать свои мысли, эмоции и поведение. Дух Божий помогает верующим иметь самообладание и не быть рабами плотских импульсов и желаний. Это означает, что мы можем противостоять искушениям, избегать плохих решений и поступать правильно, даже когда это трудно.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев.
>
> *— Иакова 1:19*

Книга: Новый Завет / Иакова

Темы: самоконтроль, гнев, слушание, проповедь

Толкование:

Книга Иакова — один из самых практичных и применимых текстов во всей Библии. В ней автор дает нам очень полезные советы для нашей повседневной жизни,

помогая нам быть лучшими людьми и чтить Бога во всем, что мы делаем. В этом смысле стих, который мы обсуждаем, особенно важен, поскольку он говорит о необходимости быть терпеливыми и благоразумными в наших словах и действиях.

Скорыми на слышание

Первый совет, который дает нам этот стих, — быть «скорыми на слышание». Это значит, что мы должны быть готовы слушать других и обращать внимание на то, что они говорят. В мире, который становится все более поляризованным, где мы часто ограничиваем себя, слушая только то, что уже подтверждает наши убеждения, этот совет актуален как никогда. Мы должны научиться слушать с сочувствием и быть открытыми для идей других, даже если мы не всегда согласны с ними.

Медленными на слова

Второй совет, который дает нам этот стих, — быть «медленными на слова». Это значит, что мы должны тщательно думать, прежде чем говорить, а не просто говорить ради этого. Часто наши слова могут ранить других, даже если мы не собираемся этого делать. Мы должны уделить время размышлениям о том, что мы хотим сказать, и тщательно выбирать слова. Поступая так, мы проявим уважение к другим и избежим ненужных конфликтов.

Медленными на гнев

Третий и последний совет, который дает нам этот стих, — быть «медленными на гнев». Это значит, что мы должны контролировать свои эмоции и избегать импульсивной реакции на сложные ситуации. Когда мы позволяем гневу взять над нами верх, мы теряем способность ясно рассуждать и можем сказать или сделать то, о чем позже пожалеем. Поэтому мы должны научиться контролировать свой гнев и спокойно и мирно реагировать на конфликты.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов,

которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице.
>
> *— Иов 31:1*

Книга: Ветхий Завет / Иов
Темы: самоконтроль, завет, желание, сексуальность, мысли

Толкование:
В книге *Иова 31:1* представлены размышления *Иова* о необходимости хранить чистоту глаз. Иов ссылается на завет, который он заключил со своими глазами, и задаётся вопросом, как он мог смотреть на юную деву. Этот отрывок учит нас важности нравственного поведения и избегания искушений, которые могут поставить под угрозу нашу непорочность.

Что значит «заключить договор с глазами»?

Выражение «заключая завет с глазами» подразумевает личное обязательство, которое мы берём на себя, чтобы избегать злонамеренных или посторонних взглядов, которые могут привести к греховным мыслям или поступкам. Другими словами, речь идёт о контроле своих инстинктов и желаний, чтобы не поддаться искушению.

Почему важно следить за чистотой глаз?

Важно сохранять чистоту глаз, потому что они – врата к нашему сердцу и разуму. То, что мы видим, влияет на наши мысли и поступки, поэтому можно сказать, что наши глаза – отражение нашего внутреннего «я». Если мы наполняем свои глаза безнравственными или греховными образами, мы рискуем осквернить свои сердца и отдалиться от Божьей воли.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона.
>
> *— К Галатам 5:22-23*

Книга: Новый Завет / К Галатам
Темы: самоконтроль, благословение, кротость, благость, закон, Дух

Толкование:
В Послании к Галатам мы находим замечательные стихи *к Галатам 5:22-23*, которые говорят нам о плодах Духа. По словам апостола *Павла*, эти добродетели описывают работу *Святого Духа* в нашей жизни.

Любовь

Любовь — первый плод, упомянутый в этом списке, и самый важный из всех. *Иисус* учил нас, что любовь — величайшая добродетель, и именно поэтому любовь упоминается во многих частях Библии. Любовь — это больше, чем просто чувство, это выбор, который мы делаем каждый день, чтобы любить других, как самих себя, даже если они этого не заслуживают.

Радость

Радость — это счастье, которое мы чувствуем в своих сердцах из-за благословений, дарованных нам Богом. Этот плод Духа — не просто преходящее или временное счастье, но глубокая радость, которая исходит от присутствия Бога. Эта радость зависит не от наших обстоятельств, а от наших отношений с Богом.

Мир

Мир, который дает нам Дух, — это внутреннее спокойствие, которое может прийти только от уверенности в том, что мы находимся в Божьей воле. Несмотря на испытания и невзгоды, с которыми мы можем столкнуться в своей жизни, мир, который дает нам Дух, позволяет нам двигаться вперед, веря, что Бог все контролирует.

Терпение

Терпение — это плод Духа, который позволяет нам с радостью переносить жизненные проблемы и трудности. Эта добродетель напоминает нам, что у Бога есть совершенный план для нашей жизни, и что мы не должны терять терпения, когда дела идут не так, как мы ожидаем.

Благость

Благость — это плод Духа, который побуждает нас быть добрыми и мягкими по отношению к другим, даже если они этого не заслуживают. Благость позволяет нам ставить потребности других выше своих собственных и напоминает нам, что каждый человек ценен и достоин любви.

Милосердие

Милосердие — это плод Духа, который побуждает нас делать добро другим, даже в малых делах. Эта добродетель напоминает нам, что каждый акт доброты, каким бы незначительным он ни был, оказывает огромное влияние на жизнь людей.

Вера

Вера — это доверие Богу и Его плану для нашей жизни. Вера побуждает нас верить в то, чего мы не можем видеть, и верить, что у Бога все под контролем.

Кротость

Кротость — это смирение и покорность, которые необходимы для здоровых отношений с Богом и другими людьми. Кроткие люди способны терпеть оскорбления и критику и не впадают в гнев. Кротость также помогает нам мудро воспринимать наставления и исправлять себя, когда это необходимо. Кротость делает нас подобными *Христу*, который был примером кротости и смирения.

Воздержание

Воздержание позволяет нам контролировать свои порывы и желания, избегая искушения и греха. Умеренность помогает нам быть ответственными за свое тело, эмоции и мысли. Вопреки мнению некоторых, воздержание не подразумевает жизнь без удовольствий, а скорее жизнь со здоровыми и сбалансированными ограничениями. Умеренность учит нас наслаждаться хорошими вещами в жизни, не впадая в излишества и зависимости.

Связь Закона и добродетелей

В библейском стихе *к Галатам 5:23* также говорится, что нет закона против этих добродетелей. Это значит, что в законе Божьем нет ничего, что противоречило им, напротив, Закон их поддерживает. Закон Божий призывает нас быть смиренными и владеющими собой людьми, потому что это способствует миру и справедливости в обществе.

Закон также напоминает нам о нашей потребности в Божьей благодати и прощении. Когда мы испытываем искушение потерять контроль или действовать высокомерно, Закон напоминает нам, что нам нужна Божья помощь и сила, чтобы поступать правильно. Плоды Святого Духа мы можем развить их только через сердце, преобразованное Богом и наполненное Его любовью.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.
>
> *— К Ефесянам 6:12*

Книга: Новый Завет / К Ефесянам

Темы: самоконтроль, дьявол, зло, небо, Дух

Толкование:

Стих *к Ефесянам 6:12* является важным напоминанием о том, что наша борьба в этой жизни ведется не только против того, что мы можем видеть и осязать в физическом мире, но что существует также духовная битва, в которой мы постоянно участвуем.

Что означает «наша брань не против крови и плоти»?

Когда мы говорим о *«плоти и крови»* в данном контексте, мы имеем в виду чисто физическое, осязаемое и видимое. То есть, наш враг — это не те люди, которых мы можем видеть своими глазами, это не те существа, которых мы можем победить просто с помощью физической силы.

Что такое «начальства, власти и мироправители тьмы века сего»?

Эти термины относятся к злым силам, которые действуют в духовном мире и влияют на физический мир. Согласно Библии, сатана и его падшие ангелы имеют определенную власть в этом мире. Княжества и власти — это господства и силы, которые управляют определенными областями этого мира, в то время как правители тьмы этого мира относятся к той же категории злых существ.

Что такое «духи злобы поднебесной»?

Это падшие ангелы, которые работают с сатаной и действуют в других измерениях, в так называемых *«небесных регионах»*. Эти духовные регионы не обязательно являются физическим местом, а скорее духовным измерением, которое пересекается с нашим физическим миром.

Размышления о духовной борьбе

Этот стих напоминает нам, что мы не должны сосредотачиваться на борьбе с нашими братьями и сестрами или даже с обществом, в котором мы живем. Вместо этого мы должны осознать, что настоящая битва — духовная, и любая форма вражды, которую мы испытываем в нашей повседневной жизни, является результатом сил, действующих в духовном мире.

Осознавая природу нашей борьбы, мы также должны понимать, что наше оружие не физическое, а духовное. Нам необходимо вооружиться мощными духовными инструментами, которые Бог предоставил в наше распоряжение: *молитвой, Словом Божьим и действием Святого Духа в нашей жизни*.

Мы должны быть очень осторожны и не недооценивать реальность духовной борьбы, даже в нашей повседневной жизни. Мы часто думаем, что происходящие с нами события являются просто результатом физических обстоятельств, хотя на самом деле за многим происходящим стоит нечто более глубокое.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, чтó есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

> *— К Римлянам 12:2*

Книга: Новый Завет / К Римлянам
Темы: самоконтроль, Безвинный, жизнь, послушание, преображение, мир (вселенная)

Толкование:
В стихе *к Римлянам 12:2 Павел* говорит, что христиане не должны следовать правилам и обычаям мира. Вместо этого им следует обновить свой разум и сосредоточиться на воле Божьей. Павел не только говорит им, что делать, но и показывает, как это делать: *через обновление ума*.

Обновление понимания

Обновление понимания — постоянный процесс в христианской жизни. Библия говорит нам, что мы должны преобразовываться обновлением ума нашего *(к Ефесянам 4:23)* и что мы должны пленять всякое помышление в послушание *Христу (2-е Коринфянам 10:5)*.

Другими словами, мы должны изменить свой образ мышления и свои взгляды, чтобы мы могли больше соответствовать воле Бога. Этот процесс нелегок, поскольку зачастую наши мысли и взгляды противоположны мыслям и взглядам Бога. Однако если мы готовы это сделать, Бог нам поможет.

Библия говорит нам, что Слово Божье живо и действенно, способно проникать в глубины нашего существа и различать наши мысли и отношения *(к Евреям 4:12)*. С помощью *Святого Духа и Слова Божьего* мы можем обновить свой разум и приблизиться к Божьей воле.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке.
>
> *— К Титу 2:11-12*

Книга: Новый Завет / К Титу
Темы: самоконтроль, пристрастие, милость, праведность, Спасение, мир (вселенная)

Толкование:
Благодать Божья – ключевое понятие Библии, определяемое как божественная любовь и милосердие, выраженные *через жертву Иисуса Христа на кресте*. То есть, благодаря Благодати Божией, те, кто примет Иисуса своим Спасителем, смогут получить прощение своих грехов и получить дар вечной жизни на небесах.

Быть благочестивым – это не просто совершать религиозные действия, а, скорее, жить в общении с Богом и в соответствии с Его учениями. Другими словами, быть благочестивым — значит жить справедливо и этично и относиться к другим с любовью и состраданием. Мы должны жить по учению Бога и следовать Его заповедям.

Отказ от безбожия и мирских желаний – непростая задача, поскольку все мы подвержены различным стимулам, которые предлагает нам мир. Однако важно помнить, что поиск счастья через эфемерные удовольствия – это ловушка, в которую попадают многие. Истинное и продолжительное счастье можно обрести, следуя Божьим путем и находя мир и удовлетворение в наших отношениях с Ним.

Живя трезво, праведно и благочестиво, мы можем быть свидетельством другим и показывать, что жить согласно учению Бога не только теоретически, но и практически возможно. Если мы живем таким образом, мы показываем, что мы

истинные последователи Христа и вносим позитивные изменения в нашу окружающую среду.

Однако мы должны помнить, что жить благочестивой жизнью не означает, что мы не будем совершать ошибок. Мы все люди и совершаем ошибки, но важно признать свои ошибки и искать у Бога прощения и руководства, чтобы двигаться вперед. Вместо того чтобы разочаровываться, когда мы терпим неудачу, нам следует помнить, что Бог любит нас и всегда готов простить.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> У глупого тотчас же выкажется гнев его, а благоразумный скрывает оскорбление.
>
> *— Притчи 12:16*

Книга: Ветхий Завет / Притчи
Темы: самоконтроль, гнев, мудрость

Толкование:
В книге Притчей, глава 12, стих 16, мы находим мудрое наставление об управлении своими эмоциями, в частности, гневом. Этот стих говорит нам о двух типах людей: глупых и благоразумных. Глупый, согласно Божьему Слову, — это тот, кто мгновенно выражает свой гнев в любой ситуации, в то время как благоразумный, напротив, игнорирует оскорбления и, следовательно, контролирует свои эмоциональные порывы.

Кто глупцы?

В Библии глупцами называют тех, кто действует, не задумываясь о последствиях своих поступков, и тех, кто не руководствуется мудростью при принятии решений. В контексте этого стиха глупцами называют тех, кто позволяет гневу руководить своими действиями и словами.

Гнев, хотя и является естественной эмоцией, может толкать людей на импульсивные поступки, о которых они часто впоследствии сожалеют. Поэтому важно научиться контролировать себя и не позволять эмоциям брать над нами верх.

Благоразумие — ключ к контролю над эмоциями

Этот стих также говорит нам о благоразумии как о ключе к контролю над эмоциями. Благоразумие — это способность думать, прежде чем действовать или говорить. Мудрые люди не поддаются гневу, а думают, прежде чем действовать, и анализируют ситуацию, чтобы принять наилучшее решение.

Таким образом, благоразумие помогает нам контролировать свои эмоции, думать, прежде чем действовать, и не даёт нам попасть в ловушку гнева. Когда мы останавливаемся и размышляем, мы понимаем, что гнев часто не является лучшим ответом на ситуацию, и можем искать другие альтернативы для решения проблемы.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города.
>
> *— Притчи 16:32*

Книга: Ветхий Завет / Притчи

Темы: самоконтроль, терпение, мир (согласие)

Толкование:

Книга Притчей богата мудростью и содержит практические учения, которые можно применять в повседневной жизни. *Притчи 16:32* не являются исключением, поскольку учат нас важности самообладания.

Стих начинается словами: **«Долготерпеливый лучше храброго»**. Здесь нам говорят, что для нас более ценно контролировать свой гнев и не позволять эмоциям контролировать нас в момент гнева или разочарования. Быть сильным – это не синоним агрессивности или жестокости, а, скорее, наличие самоконтроля и внутренней силы, позволяющей доминировать над своими эмоциями.

Далее стих продолжается: **«владеющий собою лучше завоевателя города»**. Здесь речь идет о важности контроля наших мыслей и эмоций даже в стрессовых или сложных ситуациях. Человек, который может управлять своим духом, сильнее того, кто способен завоевать город, потому что он контролирует себя и свои действия.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Смерть и жизнь — во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его.
>
> *— Притчи 18:22*

Книга: Ветхий Завет / Притчи

Темы: самоконтроль, благословение, Плодоносность, проповедь

Толкование:
В Библии неоднократно упоминается важность контроля своих слов, поскольку они могут оказать значительное влияние на нашу жизнь и жизнь других людей. *Притчи 18:22* хорошо иллюстрируют это.

Что означает этот стих?

Этот стих учит нас, что наш язык может иметь серьезные последствия, как положительные, так и отрицательные. Это мощный инструмент, но использовать его следует с умом.

Если мы будем развивать любящий и конструктивный язык, мы проживем плодотворную жизнь и будем наслаждаться ее преимуществами. Но если мы используем свой язык небрежно и вредно, мы пожнем несчастья и негатив.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Что город разрушенный, без стен, то человек, не владеющий духом своим.
>
> *— Притчи 25:28*

Книга: Ветхий Завет / Притчи
Темы: самоконтроль, желание

Толкование:
Книга Притчей известна своими мудрыми советами и практическим подходом к повседневной жизни. Стих *Притчи 25:28* представляет собой яркий пример того, что происходит, когда мы не контролируем свои эмоции и желания и позволяем им взять верх. Вместо того чтобы быть сильными и надёжными, наша внутренняя

жизнь подобна разрушенному городу, лишённому защиты и стабильности.

Смысл стиха

На базовом уровне этот стих напоминает нам о важности самообладания. Жизнь может быть ошеломляющей, и такие эмоции, как страх, тревога, грусть и гнев, способны разрушить наше психическое и эмоциональное благополучие. Если мы не будем осторожны, мы можем позволить этим эмоциям управлять нашей жизнью, что приведёт к неверным решениям и негативным отношениям.

Этот стих призывает нас принять активные меры, чтобы не допустить доминирования подобных эмоций в нашей жизни. Важно осознавать свои эмоции и искать здоровые способы их выражения. Обуздание духа не означает подавление или игнорирование эмоций, а скорее – научиться эффективно и позитивно управлять ими.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его.
>
> *— Притчи 29:11*

Книга: Ветхий Завет / Притчи
Темы: самоконтроль, гнев, мудрость

Толкование:
Притчи 29:11 говорят нам о важности контроля над своими эмоциями и поведением. Этот стих показывает нам разницу между мудрым и глупым человеком, когда он справляется с гневом.

Мудрый человек — это тот, кто обладает самообладанием и умеет успокоиться в конфликтных ситуациях. Вместо этого глупый человек позволяет своим эмоциям взять контроль над собой, что может привести к неуместному и вредному поведению.

Этот стих может быть очень полезен тем, кому трудно контролировать свои эмоции во время конфликта. Он учит нас, что мы не можем позволить нашим эмоциональным реакциям диктовать наше поведение. Вместо этого мы должны взять под контроль свои чувства и мудро реагировать на трудные ситуации. Этот стих также учит нас тому, как важно быть терпеливыми и терпимыми в конфликтных ситуациях.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

> Не уклоняйся ни направо, ни налево; удали ногу твою от зла.
>
> *— Притчи 4:27*

Книга: Ветхий Завет / Притчи
Темы: самоконтроль, зло, следование, праведность

Толкование:
Книга Притчей богата практической мудростью и непреходящими советами, которые помогают верующим жить праведной и справедливой жизнью. В 27-м стихе 4-й главы нас призывают не уклоняться ни направо, ни налево и удерживать ноги наши от зла.

Не блуждай

Первая часть стиха – это предостережение не блуждать по жизни. Это призыв сосредоточиться на своём пути и не отвлекаться на посторонние вещи. Когда мы сбиваемся с пути, мы можем оказаться там, где нам не хочется, где мы отдаляемся от Бога.

Держитесь правильного пути

Вторая часть стиха говорит о необходимости держаться праведного пути. Это означает, что мы должны принять осознанное и обдуманное решение отвернуться от зла и обратиться к добру и правде.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*